

## **SCHUTZ- und HYGIENEKONZEPT**

### **kompakt**

#### **VORBEREITUNGEN**

- 1) bei Fahrgemeinschaften mit fremden Haushalten sind Masken im Fahrzeug zu tragen
- 2) idealerweise kommst du mit einem festen Tanzpartner (bei Bedarf versuchen wir behilflich zu sein)
- 3) entscheide dich für eine feste Gruppe (oder einen Einzel-Termin)
- 4) führe eine Online-Anmeldung durch  
(Link sh. [www.quest-dance-club.de](http://www.quest-dance-club.de) unter "Aktuelles" oder unter "Training")
- 5) führe als Ungeimpfte/r einen Corona-Test durch  
(geforderte Testart und Gültigkeitsdauer beachten)

#### **VOR DEM TANZEN**

- 1) möglichst im Tanzoutfit erscheinen
- 2) Lokation erst kurz vor Beginn der Aktivität betreten
- 3) Mundschutzpflicht in geschlossenen Räumen (entfällt beim Tanzen)
- 4) 1,50 m Abstand zu anderen Personen halten
- 5) kontaktlose Begrüßung (Foot-Shake oder Ellbogen-Gruß)
- 6) lege dem Kursleiter vor jedem Termin deinen Impfnachweis bzw. das Testergebnis vor
- 7) fülle die Anwesenheitsliste aus (möglichst persönlichen Stift nutzen), gib deinen Kontakt an und bestätige mit Deiner Unterschrift die Einhaltung der Schutz- und Hygienevorschriften

#### **WÄHREND DEM TANZEN**

- 1) gründliche Reinigung oder Desinfektion der Hände VOR und NACH dem Tanzen
- 2) Mundschutz kann zum Tanzen abgenommen werden
- 3) Mundschutzpflicht beim Gang zur Toilette
- 4) 1,50 m Abstand zu anderen Personen/Paaren halten (Abstandsregelung zum TP entfällt)
- 5) es wird häufig gelüftet (evtl. Jacke mitnehmen)

#### **NACH DEM TANZEN**

- 1) Mundschutzpflicht in der Lokation
- 2) Reinigung aller benutzter Geräte und Gegenstände (Tanzpartner bitte NICHT reinigen ;-)
- 3) unmittelbares Verlassen der Lokation nach dem Tanzen

#### **NICHT TEILNEHMEN DÜRFEN**

- 1) Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen  
JEDER Schwere, einschließlich während der letzten 14 Tage (z.B. Fieber, Husten, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen, Halsschmerzen, Atemwegserkrankung, Durchfall, Geschmacks- und/oder Riechstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl)
- 2) Personen, die während der Anwesenheit Symptome entwickeln
- 3) Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- 4) Personen mit Aufenthalt in einem Corona-Risikogebiet in den letzten 14 Tagen